



PREFEITURA MUNICIPAL DE TREZE TÍLIAS – SC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL IRMÃ FILOMENA RABELO

CARDÁPIO SETEMBRO DE 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/09 Risoto Salada	03/09 Chá Pão francês com doce de fruta	04/09 Ovo cozido Arroz e feijão Salada	05/09 Polenta ao molho de carne moída Salada	06/09 Café com leite Biscoitos diversos
09/09 Macarrão caseiro ao molho de frango Salada	10/09 Achocolatado Cuca	11/09 Carne em molho Arroz e feijão carioca Salada	12/09 Sopa de lentilha com legumes e arroz	13/09 Chá Pão caseiro com doce de leite
16/09 Carreteiro Salada	17/09 Chá Pão integral com queijo	18/09 Carne suína em molho Arroz e lentilha Salada	19/09 Sopa de legumes com carne e macarrão	20/09 Iogurte Bolacha caseira
23/09 Polenta ao molho de carne moída Salada	24/09 Torta de bolacha	25/09 Carne em molho Arroz e feijão Salada	26/09 Macarrão caseiro ao molho de frango	27/09 Café com leite Pão caseiro integral com doce de fruta caseiro

* Frutas são ofertadas diariamente como acompanhamento.

Observação: Os cardápios poderão ser modificados em situação de urgência e dificuldade no recebimento dos gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista.

Saladas: variar o tipo, cores e modo de preparo (cozidas/cruas).

Frutas: variar o tipo conforme o grau de maturação e épocas do ano.