

PRODERAD- Projeto de Educação Rural de Água Doce – SC

Disciplina: Técnicas Agrícolas

Diretora: Marjorie Setti de Oliveira

Professora: Patricia Ap. de Matos da Silva

Aluno (a): _____ Ano/série: _____

Núcleo: _____

Água Doce, 03 de agosto de 2020

Como plantar beterraba

Também apropriada para cultivo em pequenas áreas, de preferência em regiões de clima frio, a hortaliça traz vários benefícios à saúde

Com sabor levemente adocicado e textura suave, a beterraba (*Beta vulgaris* L.) é apreciada cozida ou crua em saladas, mas também pode ser usada como ingrediente em purês, musses, sopas, tortas, vitaminas e sucos. Além de saborosa, a hortaliça conta com vários benefícios à saúde: é diurética, combate a anemia, descongessa as vias urinárias e tem efeito antiinflamatório.

Embora a raiz de cor vermelha-escura seja o principal produto comercializado, - é de grande valor na produção de açúcar -, as folhas correspondem à parte mais nutritiva dessa planta herbácea. É nelas que se encontram as maiores quantidades de cálcio, ferro, sódio, potássio e vitaminas A, B e C. Grandes e volumosas, as folhas podem ser consumidas refogadas ou em omeletes e bolinhos.

Originária de regiões de clima temperado da Europa e do norte da África, a beterraba tem seu plantio mais garantido em locais de clima frio. As temperaturas mais adequadas para o desenvolvimento da planta estão dentro da faixa de dez a 20 graus. Por isso, as melhores regiões brasileiras para o cultivo abrangem os estados do Sul e do Sudeste. No estado de São Paulo, destacam-se as cidades de Sorocaba, Mogi das Cruzes e a própria capital. Nos meses quentes, a sementeira da beterraba é mais vulnerável a doenças e pragas. O calor pode interferir na formação das raízes, provocando anéis claros que depreciam o produto na hora das vendas.

Raio X da cultura

Plantio: ano todo em áreas acima de 800 metros de altitude e de clima frio

Solo: leve, com boa drenagem

Temperatura ideal: na faixa de 10 a 20 graus

Colheita: de 70 a 100 dias após o início do plantio

Área mínima: pequenos canteiros e caixotes

Mãos à obra

Época - A beterraba pode ser semeada o ano todo em áreas com altitude acima de 800 metros. De 400 a 800 metros, o cultivo é indicado entre os meses de fevereiro e junho. Abaixo de 400 metros, o melhor período para a plantação é de abril a junho. A sementeira pode se tornar mais difícil nos meses quentes e chuvosos. Um dos motivos é a falta de cultivar resistente à principal doença foliar, a mancha da folha.

Adubação - Antes de adubar, faça análise do solo, seguida da calagem, se necessário. Com 30 dias de antecedência do início da semeadura ou transplante, aplique 20 toneladas por hectare de esterco de curral bem curtido. Aumente a quantidade para 30 toneladas em caso de o cultivo ocorrer em solos arenosos. Se a escolha for pelo uso de esterco de galinha, o material também deve ser bem curtido. Em solos pobres, juntamente com o adubo químico (NPK), é bom adicionar de dois a quatro quilos por hectare de boro e três quilos por hectare de zinco. Aos 15 dias e 30 dias após a emergência das plântulas (ou transplante das mudas), pulverize cinco gramas de molibdato de sódio ou molibdato de amônio, misturados em dez litros de água.

Local - Para a semeadura, mantenha espaçamento entre as linhas de 20 a 30 centímetros; no transplante ou após o raleio, a recomendação é manter de dez a 15 centímetros entre plantas. Para facilitar o cultivo inicial, o indicado é adquirir sementes descortçadas. Elas já passaram por um processo mecânico de quebra do glomérulo - sementes comerciais que possuem de três a quatro sementes botânicas em seu interior. Há várias opções disponíveis no mercado

Semeadura - De um a dois centímetros é a profundidade ideal para semear beterraba. A semeadura pode ser realizada em bandejas específicas, que são vendidas no varejo, ou diretamente no local definitivo. Após 20 dias, o transplante para o campo já pode ser feito. Outra opção é utilizar canteiros (sem alvenaria) com um a 1,2 metro de largura e de 20 a 30 centímetros de altura; entre um canteiro e outro, deve-se deixar um espaço de 40 a 50 centímetros. Neste caso, as mudas estarão prontas para o transplante depois de 20 a 30 dias após a semeadura. Para fortalecer a planta, faça o raleamento quando ela atingir cinco centímetros de altura.

Colheita - O tempo para iniciar a colheita varia de acordo com a opção do plantio. No sistema de semeadura direta, a beterraba pode ser colhida de 60 a 70 dias após o cultivo. Para mudas transplantadas, leva de 90 a 100 dias para começar a apanhar a hortalça. Quando atingirem de seis a oito centímetros de diâmetro, as raízes estão no ponto de colheita.

ATIVIDADE: Leia o texto acima, depois copie no caderno de Técnicas Agrícolas todo conteúdo do título RX da cultura.

- **Observação 1:** sempre colocar o cabeçalho no início das atividades para podermos identificar o aluno.
- **Observação 2:** enviar foto da atividade e quem não tiver como enviar foto fazer em uma folha e devolver.

Bons Estudos!