

Escolas Multisseriadas

Diretora: Adriana Tonial Piaia

Disciplina: Educação física

Professora: Claudete D. Dall Acosta

Aluno: _____

Turma: 3º,4º,5ºano 25-05-2020

Atividades com corda: realizar as atividades a baixo e mandar vídeo e fotos.1



- 1) Pular corda individualmente ou seja sozinho igual na figura.
- 2) Em três com auxílio da família irmãos ou pais, dois irão trilhar e um irá pular, quem erra troca de lugar com um dos que estão trilhando.
- 3) Pular com cantigas, por exemplo: Um homem bateu em minha porta, Açúcar queimado, Branca de neve...
- 4) Pular elástico em três como na figura, dentro e fora, com música, variando como preferir e sempre trocando quando errar.

Para aprender mais brincadeiras com corda visite o site: [Mapas do brincar - Cordas](#), e também o site: [Pular elástico](#).

Boa aula e boa semana, fiquem bem!