

PRODERAD- PROJETO DE EDUCAÇÃO RURAL DE ÁGUA DOCE

DIRETORA: MARJORIE JEANE SETTI DE OLIVEIRA

DISCIPLINA: Educação Física

ALUNO/SÉRIE: 9º

ÁGUA DOCE, 13 DE ABRIL DE 2020

Professora: Claudete D. Dall "Acosta

ALUNO(a) \_\_\_\_\_ SÉRIE 9º ANO

#### ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O 9º ANO

#### DANÇAS

Práticas/ atividades	Espaço disponível em casa	<p>Desenvolvimento:</p> <p>Contextualizar que o frevo é uma manifestação cultural de expressão pelo corpo. Dança típica de Pernambuco, é caracterizada como uma "marchinha" que recebeu o nome de frevo por volta de 1910. Seus passos lembram os movimentos da capoeira.</p> <p>Para a dança há um adereço típico no formato de uma sombrinha colorida. Depois da contextualização, realizar com os alunos alguns passos típicos de frevo.</p> <p>Seguem alguns exemplos:</p> <p>Passos do frevo</p> <p>Dobradiça: flexionam-se as pernas, com os joelhos pra frente e o apoio do corpo na ponta dos pés. Corpo curvado para frente realizando as mudanças dos movimentos: o corpo apoiado nos calcanhares, que devem estar bem próximos um do outro, pernas distendidas, o corpo jogado pra frente e pra trás.</p> <p>Tesoura: passo cruzado com pequenos deslocamentos à direita e à esquerda.</p> <p>Pequeno pulo pernas semi flexionadas, sombrinha na mão direita, braços flexionados para os lados.</p> <p>Lima, Claudia M. de Assis Rocha. FREVO disponível em &lt;<a href="http://basilio.fundaj.gov.br/pesquisaescolar/index.php?option=com_content&amp;view=442&amp;Itemid=185">http://basilio.fundaj.gov.br/pesquisaescolar/index.php?option=com_content&amp;view=442&amp;Itemid=185</a>&gt;.</p>
-------------------------	---------------------------------	---

- 1- Copiar no caderno
- 2- Acessar o link [http://basilio.fundaj.gov.br/pesquisaescolar/index.php?option=com\\_content&view=442&Itemid=185](http://basilio.fundaj.gov.br/pesquisaescolar/index.php?option=com_content&view=442&Itemid=185) sobre o frevo, assistir com atenção, acompanhar a dança imitando os passos
- 3- Gravar vídeo de você realizando a dança e enviar no whatsapp da professora de Educação Física.