



# PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

## CARDÁPIO ESCOLAS

**DATA:**

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Data</b>	<b>RECEBIMENTO</b>				
Matutino 09:00 horas	Leite com Achocolatado	Carreiroiro  Carne em cubos com legumes	Polenta  Frango (peito) ensopado com legumes	Minestra com  macarrão gravata e legumes	Pão francês integral com frango desfiado ensopado com legumes
Vespertino  15:00 horas	Bolacha  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Suco de maracujá  Fruta
<b>Data</b>					
Matutino 09:00 horas	logurte	Arroz  Peixe ensopado com legumes	Macarrão parafuso  Carne moída com legumes	Arroz integral  Feijão vermelho	Sopa de legumes com frango (coxa)
Vespertino  15:00 horas	Granola  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Farofa  Saladas  Fruta	e macarrão letrinha Fruta
<b>Data</b>	<b>RECEBIMENTO</b>				
Matutino 09:00 horas	Leite com Achocolatado	Risoto de frango (peito) com legumes	Polenta  Carne em cubos com legumes	Minestra com  macarrão parafuso e legumes	Arroz Cozido de Carne em peça ensopada com legumes e Pirão
Vespertino  15:00 horas	Bolacha  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta
<b>Data</b>					
Matutino 09:00 horas	Suco de uva	Risoto de  pernil com legumes	Macarrão gravata  Frango (peito) ensopado com legumes	Arroz integral  Feijão carioca	Sopa de legumes  com frango (coxa) e
Vespertino  15:00 horas	Bolacha  Fruta	Saladas  Fruta	Saladas  Fruta	Aipim cozido  Saladas  Fruta	Aletria  Fruta

É proibido servir maionese e frituras, bolos com recheio e/ou cobertura. Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).

*Bruna Paschoal*

Bruna Paschoal  
Nutricionista  
CRN 10 - 2287

*Daniela A. Platchek*

Daniela A. Platchek  
Nutricionista  
CRN 10 - 0474