



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: MAIORES DE 12 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| Café da manhã 8:00 horas | Leite achocolatado Bolacha | Café com leite Pão integral com doce de frutas | Suco de maracujá Bolo de laranja | Vitamina de frutas (s/ açúcar) Pão com requeijão | Suco de uva Bolo simples |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Macarrão parafuso com frango e legumes (peito) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão carioca Peixe (cação) Saladas / Frutas | Arroz int./Feijão preto Omelete de forno com legumes Saladas / Frutas | Polenta Frango e legumes (peito) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão vermelho Carne moída com legumes Saladas / Frutas |
| Lanche 13:30 horas | Frutas picadas | Frutas picadas | Milho cozido | Frutas picadas | Frutas picadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Minestra de arroz com legumes (sem carne) Saladas / Frutas | Polenta com carne moída Saladas / Frutas | Canja (frango coxa) Frutas | Macarrão parafuso com pernil refogado Saladas / Frutas | Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Fruta |

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO

Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: DE 8 A 12 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 8:00 horas | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Macarrão parafuso com frango e legumes (peito) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão carioca Peixe (cação) (desfiado) Saladas / Frutas | Arroz int./Feijão preto Omelete de forno com legumes Saladas / Frutas | Polenta Frango e legumes (peito) (desfiado) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão vermelho Carne moída com legumes Saladas / Frutas |
| Lanche 13:30 horas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Minestra de arroz com legumes (sem carne) Saladas / Frutas | Polenta com carne moída com legumes Saladas / Frutas | Canja (frango coxa) Fruta | Macarrão parafuso com pernil refogado (desfiado) Saladas / Frutas | Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Fruta |

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: DE 04 A 08 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| Café da manhã 8:00 horas | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Papa de batata, abóbora e couve Frango (desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de aipim, cenoura e espinafre Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de batata doce, cenoura e chuchu Ovos (gema) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de aipim, brocólis e abobrinha Frango (peito desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de batata, cenoura e couve Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha |
| Lanche 13:30 horas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Papa de legumes com ovos (gema) Frutas | Polenta com carne moída e legumes Frutas | Canja (frango coxa) Frutas | Pure de batata com pernil desfiado Frutas | Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Frutas |

OFERECER AS PAPAS SALGADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ.

NÃO OFERECER: PEIXE PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. OVOS SOMENTE A GEMA. NÃO É PERMITIDO AÇÚCAR OU SAL NAS PAPAS.