



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: MAIORES DE 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Leite achocolatado Bolacha	Café com leite Pão integral com doce de frutas	Suco de maracujá Bolo de laranja	Vitamina de frutas (s/ açúcar) Pão com requeijão	Suco de uva Bolo simples
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Macarrão parafuso com frango e legumes (peito) Saladas / Frutas	Arroz / Feijão carioca Peixe (cação) Saladas / Frutas	Arroz int./Feijão preto Omelete de forno com legumes Saladas / Frutas	Polenta Frango e legumes (peito) Saladas / Frutas	Arroz / Feijão vermelho Carne moída com legumes Saladas / Frutas
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas	Frutas picadas	Milho cozido	Frutas picadas	Frutas picadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Minestra de arroz com legumes (sem carne) Saladas / Frutas	Polenta com carne moída Saladas / Frutas	Canja (frango coxa) Frutas	Macarrão parafuso com pernil refogado Saladas / Frutas	Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Fruta

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO

Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: DE 8 A 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Macarrão parafuso com frango e legumes (peito) Saladas / Frutas	Arroz / Feijão carioca Peixe (cação) (desfiado) Saladas / Frutas	Arroz int./Feijão preto Omelete de forno com legumes Saladas / Frutas	Polenta Frango e legumes (peito) (desfiado) Saladas / Frutas	Arroz / Feijão vermelho Carne moída com legumes Saladas / Frutas
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Minestra de arroz com legumes (sem carne) Saladas / Frutas	Polenta com carne moída com legumes Saladas / Frutas	Canja (frango coxa) Fruta	Macarrão parafuso com pernil refogado (desfiado) Saladas / Frutas	Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Fruta

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 4
MODALIDADE: DE 04 A 08 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Papa de batata, abóbora e couve Frango (desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, cenoura e espinafre Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata doce, cenoura e chuchu Ovos (gema) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, brocolis e abobrinha Frango (peito desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata, cenoura e couve Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Papa de legumes com ovos (gema) Frutas	Polenta com carne moída e legumes Frutas	Canja (frango coxa) Frutas	Pure de batata com pernil desfiado Frutas	Sopa de legumes com aletria e carne em cubos Frutas

OFERECER AS PAPAS SALGADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ.

NÃO OFERECER: PEIXE PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. OVOS SOMENTE A GEMA. NÃO É PERMITIDO AÇÚCAR OU SAL NAS PAPAS.