



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 3
MODALIDADE: MAIORES DE 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	iogurte Granola ou Bolacha	Café com leite Pão integral com doce de frutas	Suco de uva Bolo simples	Vitamina de frutas (s/ açúcar) Pão com margarina	Suco de maracujá Bolo de chocolate
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Polenta com carne moída e legumes Saladas/Fruta	Arroz, feijão preto Frango com legumes (peito) Saladas/Fruta	Macarrão parafuso Pernil com legumes Saladas/Fruta	Arroz integral, feijão preto Carne moída Saladas/Fruta	Arroz, feijão vermelho Omelete de forno com legumes Saladas/Fruta
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Sagu de uva com creme
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Pirão de feijão com omelete de forno com legumes Saladas / Frutas	Sopa de macarrão letrinhas com carne em cubos com legumes Fruta	Polenta com frango e legumes (peito) Saladas / Frutas	Caldo de aipim com frango e legumes (peito) Frutas	Carreteiro com carne moída e legumes Saladas / Frutas

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO

Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 3
MODALIDADE: DE 8 A 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Polenta com carne moída e legumes Saladas/Fruta	Arroz, feijão preto Frango com legumes (peito) Saladas/Fruta	Macarrão parafuso Pernil com legumes Saladas/Fruta	Arroz integral, feijão preto Carne moída Saladas/Fruta	Arroz, feijão vermelho Omelete de forno com legumes Saladas/Fruta
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Sagu de uva com creme
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Pirão de feijão com omelete de forno com legumes Saladas/Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com carne em cubos com legumes (desfiado) Frutas	Polenta com frango e legumes (peito) (desfiado) Saladas/Fruta	Caldo de aipim com frango e legumes (peito) (desfiado) Frutas	Carreteiro com carne moída e legumes Saladas/Fruta

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 3
MODALIDADE: DE 04 A 08 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Papa de batata, abóbora e couve Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, cenoura e espinafre Frango (peito) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata doce, cenoura e chuchu Pernil suíno Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, brócolis e abobrinha Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata, cenoura e couve Ovos (gema) Temperos: alho, cebolinha e salsinha
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Papa de legumes com ovos (gema) Fruta	Sopa de legumes com letrinhas e carne cubos (desfiada) Fruta	Polenta com frango e legumes (peito) (desfiado) Fruta	Caldo de aipim com frango e legumes (peito) (desfiado) Fruta	Papa de legumes com carne moída Fruta

OFERECER AS PAPAS SALGADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ.

NÃO OFERECER: PEIXE PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. OVOS SOMENTE A GEMA. NÃO É PERMITIDO AÇÚCAR OU SAL NAS PAPAS.