



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 2
MODALIDADE: MAIORES DE 12 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 8:00 horas | Leite Achocolatado Bolacha | Café com leite Pão com doce de frutas | Suco de maracujá Bolo simples | Vitamina de frutas Pão integral com requeijão | Suco de uva Bolo de fubá |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Risoto de pernil Saladas / Frutas | Arroz / Feijão carioca Omelete de forno Saladas / Frutas | Arroz int / Feij. Preto Carne moída com legumes Saladas / Frutas | Macarrão parafuso Frango com legumes (peito) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão vermelho Peixe (caçãõ) Saladas / Frutas |
| Lanche 13:30 horas | Vitamina de banana (SEM AÇÚCAR) | Frutas picadas | Frutas picadas | Frutas picadas | Frutas picadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Minestra de macarrão parafuso (sem carne) Saladas / Frutas | Polenta com frango (peito) Saladas / Frutas | Canja (coxa) Fruta | Sopa de aletria com carne em cubos Fruta | Caldo de aipim com carne moída Saladas / Frutas |

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO

Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 2
MODALIDADE: DE 8 A 12 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|--|--|--|--|---|
| Café da manhã 8:00 horas | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Risoto de pernil (desfiado) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão carioca Omelete de forno (desfiado) Saladas / Frutas | Arroz int / Feij. Preto Carne moída com legumes Saladas / Frutas | Macarrão parafuso Frango com legumes (peito) Saladas / Frutas | Arroz / Feijão vermelho Peixe (cação) (desfiado) Saladas / Frutas |
| Lanche 13:30 horas | Vitamina de banana (SEM AÇÚCAR) | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Minestra de macarrão parafuso (sem carne) Saladas / Frutas | Polenta com frango (peito) (desfiado) Saladas / Frutas | Canja (coxa) (desfiado) Fruta | Sopa de aletria com carne em cubos (desfiado) Fruta | Caldo de aipim com carne moída Saladas / Frutas |

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 2
MODALIDADE: DE 04 A 08 MESES

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| Café da manhã 8:00 horas | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa | Fórmula infantil Milupa |
| Hidratação 09:30 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Almoço 10:45 horas | Papa de batata, abóbora e couve Risoto de pernil (desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de aipim, cenoura e espinafre Ovos (gema) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de batata doce, cenoura e chuchu Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de aipim, brócolis e abobrinha Frango (peito) Temperos: alho, cebolinha e salsinha | Papa de batata, cenoura e couve Carne moída Temperos: alho, cebolinha e salsinha |
| Lanche 13:30 horas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas | Frutas picadas, raspadas ou amassadas |
| Hidratação 15 horas | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA | ÁGUA |
| Jantar 16:00 horas | Minestra de macarrão parafuso (sem carne) Frutas | Polenta com frango (peito) (desfiado) Frutas | Canja (coxa) (desfiado) Frutas | Sopa de aletria com carne em cubos (desfiado) Frutas | Caldo de aipim com carne moída Frutas |

OFERECER AS PAPAS SALGADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ.

NÃO OFERECER: PEIXE PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. OVOS SOMENTE A GEMA. NÃO É PERMITIDO AÇÚCAR OU SAL NAS PAPAS.