



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 1
MODALIDADE: MAIORES DE 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	logurte	Café com leite	Suco de uva	Vitamina de frutas	Suco de abacaxi
8:00 horas	Granola ou Bolacha	Pão integral margarina	Bolo simples	Pão com doce de frutas	Bolo de cenoura
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço	Risoto de Frango (peito) com legumes	Arroz, feijão vermelho Carne em peça com legumes	Arroz integ, feijão preto Suflê de casca de legumes	Arroz Frango e legumes (peito)	Arroz, feijão preto Pernil com legumes
10:45 horas	Saladas / Frutas	Saladas / Frutas	Saladas / Frutas	Saladas / Frutas	Saladas / Frutas
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas	Frutas picadas	Milho cozido	Frutas picadas	Frutas picadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes	Canja com frango (coxa)	Polenta com frango e legumes (peito)	Sopa de letrinhas com carne em cubos e legumes	Macarrão parafuso com carne moída e legumes
16:00 horas	Saladas/Fruta	Fruta	Saladas/Fruta	Fruta	Saladas / Frutas

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO

Segundo a Resolução nº 26/2013 Art. 22 É proibida a oferta de bebidas com baixo valor nutricional (refrigerantes, refrescos artificiais e outras bebidas com baixo valor nutricional).



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC
CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 1
MODALIDADE: DE 8 A 12 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Risoto de Frango (peito) com legumes (desfiado) Saladas / Frutas	Arroz, feijão vermelho Carne em peça com legumes (desfiado) Saladas / Frutas	Arroz integ, feijão preto Sufê de casca de legumes Saladas / Frutas	Arroz Frango e legumes (peito) (desfiado) Saladas / Frutas	Arroz, feijão preto Pernil com legumes Saladas / Frutas
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes Saladas/Fruta	Canja com frango (coxa) (desfiado) Fruta	Polenta com frango e legumes (peito) (desfiado) Saladas/Fruta	Sopa de letrinhas com carne em cubos e legumes Fruta	Macarrão parafuso com carne moída e legumes Saladas / Frutas

É PROIBIDO SERVIR MAIONESE E FRITURAS, BOLOS COM COBERTURA E/OU RECHEIO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOÃO BATISTA - SC

CARDÁPIO CRECHES

DATA: SEMANA 1
MODALIDADE: DE 04 A 08 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã 8:00 horas	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa	Fórmula infantil Milupa
Hidratação 09:30 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Almoço 10:45 horas	Papa de batata, abóbora e couve Frango (peito desfiado) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, cenoura e espinafre Carne em peça (desfiada) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata doce, cenoura e chuchu Ovos (gema) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de aipim, brócolis e abobrinha Frango (coxa desfiada) Temperos: alho, cebolinha e salsinha	Papa de batata, cenoura e couve Pernil suíno Temperos: alho, cebolinha e salsinha
Lanche 13:30 horas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas	Frutas picadas, raspadas ou amassadas
Hidratação 15 horas	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
Jantar 16:00 horas	Papa de legumes com ovos (gema) Fruta	Canja com frango (coxa) (desfiado) Fruta	Polenta com frango e legumes (peito) (desfiado) Fruta	Sopa de letrinhas com carne em cubos e legumes Fruta	Purê de batata com carne moída Fruta

OFERECER AS PAPAS SALGADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ.

NÃO OFERECER: PEIXE E PARA ESTA FAIXA ETÁRIA. OVOS SOMENTE A GEMA. NÃO É PERMITIDO AÇÚCAR OU SAL NAS PAPAS.